



In the gym!

De vakantie is begonnen – tijd om te bewegen, lachen en ontdekken! Deze week draait alles om sport, teamwork en plezier. Van brandweertraining tot pingpongwedstrijden en zelfs onze eigen Olympische Spelen: we gaan samen zweten, lachen en groeien. Tussendoor zorgen we voor gezonde snacks en creatieve uitdagingen, zodat iedereen zijn energie kwijt kan én weer oplaadt. Trek je sportkleding aan, want het wordt een week vol actie, avontuur en vrolijke zomerkriebels!

Maandag 20 juli



Welk sporttenue kies jij?

Jij bent de coach van je eigen sportteam! Kies sportkleding en sportspullen voor jouw sporter, kleur alles zelf in, knip het uit en stel je eigen sporter samen. Klaar voor de start? Af!



Eetbare halters

Misschien krijg je hier wel extra spierballen van.. We maken eetbare halters van brood en andere ingrediënten. Til ze op en smul maar raak!



Blusklussen

Je kunt laten zien of je geschikt bent om bij de brandweer te gaan werken door mee te doen aan deze leuke spelletjes.

Dinsdag 21 juli



Gouden trofee

Alleen de allerbeste verdient een beker toch? Wij maken een trofee voor de beste, of misschien gewoon voor onszelf! Waar ben jij de beste in?



Gezonde leeuwensnack

Grrrrrrr, we maken een smakelijke en gezonde leeuw! Dit kun je op verschillende manieren doen.



Olympische spelen - Zomer

Je bent geselecteerd voor de Olympische Spelen! Bereid je goed voor, maak het waar en win die gouden medaille!



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



Woensdag 22 juli



Gezonde brownies

We bakken chocolade brownies, maar dan nét een beetje anders. We gebruiken banaan en andere ingrediënten om ze lekker én voedzaam te maken. Ruik jij al hoe lekker het straks gaat smaken?



Pingpong schietspel

We maken op een makkelijke manier een pingpong schietspel. Wie schiet het verst? Of, wie lukt het om het balletje te vangen?



Voetafdruk jump

We springen van voetafdruk naar voetafdruk. Maar deze afdrukken staan niet zo recht.. we moeten soms schuin springen of een halve draai maken! Lukt het jou om aan de overkant te komen?



Donderdag 23 juli



Gezonde snoepketting

Snoep- popcorn- en chipsslingers zijn lekker maar nou niet echt gezond. Laten we eens een supergezonde snoepketting maken van fruit en groenten!



Tangle art

Maak een abstracte tekening die bestaat uit herhaalde patronen, zoals bij de Zentangle-methode. Heerlijk ontspannend en leuk om te maken!



Bootcamp

Ren, spring, kruip en werk samen in jouw eigen bootcamp! Kies de leukste oefeningen uit en maak er samen een uitdagend parcours van.



Vrijdag 24 juli

Vandaag is BSO Sport&Fun gesloten. We spelen lekker bij BSO Natuurlijk!



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



HDE (HarderwijkDanceEvent)

Deze zomervakantieweek bruist van ritme, beweging en creativiteit! We duiken in de wereld van dans, muziek en lekker eten, een feest voor alle zintuigen. Van het maken van eigen liedjes en dansjes tot het ontwerpen van smakelijke creaties: iedereen kan meedoen en zijn talent laten zien. Samen ontdekken we hoe leuk het is om te bewegen op muziek, te lachen met elkaar en iets moois te creëren. Trek je dansschoenen aan, laat je energie stromen en maak van deze week één groot zomers dansfestijn!

Maandag 27 juli



Food art: muziek

Wist je dat je met voedsel ook allerlei mooie dingen kunt maken? Dit heet 'food art'. Deze keer maken wij met fruit en/of groenten allerlei ontwerpen die te maken hebben met muziek!



Djembé er op los!

In Afrika kunnen ze niet bijna niet zonder de djembé. In elk liedje hoor je er wel één. Vandaag maak je een eigen mini-djembé!



Stoelendans

Hoeveel rondes blijf jij in het spel? Doe mee en we vinden het uit!

Dinsdag 28 juli



Piano sandwich

Deze piano is niet om op te spelen, maar om op te eten! We maken de toetsen van brood en vullen deze lekkere piano met beleg naar keuze. Dat wordt piano-tastisch lekker!



Maak een muziekstok

Tringeling! We maken een muziekstok van een tak en kosteloze materialen. Ga je mee naar buiten?



De vloer is lava

De muziek knalt, iedereen danst... en dan ineens: lava! Wie reageert snel en blijft veilig? Een spannend en energiek dansspel vol beweging en plezier.



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



Woensdag 29 juli



Xylofoon van fruit

Heb jij wel eens een xylofoon gezien? Een xylofoon maakt hoge en lage tonen. We proberen dit uit en maken daarna van fruit een xylofoon.



Microfoon

Glitter, glamour, foto's en rode lopers! Wie wil er nou niet beroemd zijn! We knutselen onze eigen microfoon of headset. Die kunnen we straks goed gebruiken als we op het podium staan!



Taxidans

Zet de muziek aan en roep een taxi! Komen jullie dansend en huppelend aan bij de volgende halte?

Donderdag 30 juli



Eetbare drumstokjes

Weet jij hoe drumstokken eruit zien? Maak zelf je eigen eetbare lievelingsvariant: met pindakaas en nootjes, met pasta óf met smeerkaas. De keuze is reuze!



Sambaballen maken

Je feestje is pas compleet met sambaballen! Maak deze leuke muziekinstrumenten zelf! Wat rijst, een keukenrol en behanglijm en smeren maar!



Zumba

Zumba is dansen en sporten tegelijk, maar dan superleuk! Je beweegt op vrolijke muziek. Soms snel, soms langzaam. Je springt, draait, zwaait met je armen en gebruikt je hele lichaam.

Vrijdag 31 juli

Vandaag is BSO Sport&Fun gesloten. We spelen lekker bij BSO Natuurlijk!



**MUZIEK,
DANS &
THEATER**



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



**TECHNIEK
& PROEFJES**



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



Sport & Fun

De derde zomervakantieweek staat helemaal in het teken van beweging, energie en gezelligheid! We bakken pannenkoeken als echte sportkampioenen, shaken power-smoothies vol vitamines en laten onze creativiteit los met schminken en vrolijke uitdagingen. Natuurlijk hoort er ook flink wat actie bij: tafeltennis, voetbal, reuzenballen en zelfs onze eigen Olympische Spelen! Samen sporten, lachen en genieten, dat is waar deze week om draait. Trek je sportkleding aan en laat zien wat jij in huis hebt, want het wordt een week vol zomerse kracht en plezier!

Maandag 3 augustus



Panna-koeken

Voetbalpannenkoeken voor echte voetbalkampioenen. We maken namelijk echte panna-koeken!



Toffe tollen

Maak een tol van papier en een satéprikker. Versier je tol en ga de uitdaging aan: welke tol draait het langst?



Drie is te veel

Ben jij opeens de derde in de rij? Dan moet je rennen!

Dinsdag 4 augustus



Power smoothie

Even opladen met een zelfgemaakte smoothie! We snijden, persen en mixen vers fruit tot een heerlijke powerdrank. Proef jij mee?



Schminken

Met deze schminktips kun jij straks het beste schminken van iedereen. Zet de materialen klaar en probeer het uit. Oefening baart kunst!



Scoren met sponzen

Welke emmer is voller, die van jouw team of die van de tegenstander? Je moet scoren met een natte spons. Lukt je dat?

Woensdag 5 augustus



Kok Experience

Graag voor 10.00 uur aanwezig!



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



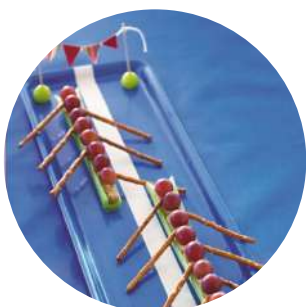
NATUUR



KOKEN



CREATIEF



Donderdag 6 augustus



Roeiteam als snack

We eten een compleet Olympisch roeiteam op. Klinkt wat onwaarschijnlijk misschien maar echt, dit is zo'n lekker en makkelijk hapje! Je krijgt hierdoor genoeg energie om zelf een Olympische prestatie neer te zetten.



Fidget spinner

Ook zo gek van Fidget toys?! Maak dan nu je eigen variant uit deze makkelijke activiteiten. Binnen 10 minuten heb jij je zelfgemaakte Fidget spinner, spelen maar!



Kleefkrant estafette

Plak de krant op je borst en ren zo snel mogelijk naar de overkant zonder dat de krant van je lichaam glijdt. Welk team wint?

Vrijdag 7 augustus

Vandaag is BSO Sport&Fun gesloten. We spelen lekker bij BSO Natuurlijk!



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



Ridders en Prinsessen

Deze zomervakantieweek nemen we een duik in de middeleeuwen vol avontuur, fantasie en plezier! We bouwen kastelen, maken onze eigen ridderkostuums en kruipen in de huid van stoere ridders en dappere prinsessen. Er wordt gesmuld van pizza's, gefeest met lampionnen en muziek gemaakt alsof we op het koninklijk bal zijn. Samen ontdekken we hoe het is om moedig, creatief en een beetje magisch te zijn. Trek je kroon recht, pak je schild stevig vast, deze week wordt een sprookje vol sport, spel en koninklijke gezelligheid!

Maandag 10 augustus



Gezonde ridder

Ridders moeten goed eten voordat zij naar een toernooi gaan of op jacht. En ja: deze ridder is dus eetbaar. Grappig!



Ridderkasteel

Heb je nog lege keukenrollen, wc-rollen of andere kokers in huis die we mogen gebruiken? We gaan er namelijk een stoer kasteel mee maken dus neem ze mee!



Wolfje, hoe laat is het?

Doe mee met dit spannende tikspel met de wolf!



Heldenmoed

Ben jij een prins(es), held of schildknaap? We komen erachter in dit leuke balspel!

Dinsdag 11 augustus



Fort vertier

De kinderen die 5 jaar en ouder zijn gaan vandaag mee naar Fort vertier! Graag voor 10.00 uur aanwezig!



Kok Experience

De kinderen die 4 jaar zijn gaan vandaag mee naar Kok Experience Graag voor 10.00 uur aanwezig!



**MUZIEK,
DANS &
THEATER**



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



**TECHNIEK
& PROEFJES**



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



Woensdag 12 augustus



Pizzatwisters

Jammie! Draaien, bakken en smullen maar! Een hartig hapje dat vast en zeker ook jouw favoriet wordt!



Schild met familiewapen

Elke ridder heeft een eigen familiewapen. met eigen kleuren en vormen. Tijd om je eigen schild met jouw familiewapen te maken. Heb je nog geen familiewapen in de familie, geen probleem. Probeer zelf er een te verzinnen en maak het op een mooi schild.



Joris en de draak

Joris en de draak is een beroemd verhaal uit de middeleeuwen. Kruip jij in de huid van Joris en weet jij de draak te verslaan?



Donderdag 13 augustus



Mueslirepen

We maken samen onze eigen mueslirepen! Met havermout, banaan en lekkere toevoegingen zoals noten of rozijnen bakken we repen in de oven. Perfect als gezonde snack.



Bloemenkroon

Wat een mooie kroon om te zien en te dragen! Met je eigen ingekleurde bloemen vrolijk je deze leuke kroon op.



Vlaggenroof

Welke groep lukt het om als eerste de vlag van de tegenstander te veroveren?



Vrijdag 14 augustus

Vandaag is BSO Sport&Fun gesloten. We spelen lekker bij BSO Natuurlijk!



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



Richt en schiet!

Deze zomervakantieweek draait om energie, fantasie en heel veel plezier. We gaan niet alleen mikken, gooien en schieten als echte sporthelden, maar ook onze creativiteit gebruiken om nieuwe uitdagingen te bouwen. Denk aan kleurrijke targets, zelfgemaakte spelmaterialen en verrassende opdrachten waarbij je zowel je spieren als je fantasie nodig hebt. Samen ontdekken we hoe leuk het is om sport en creativiteit te mixen. Elke dag weer anders, elke dag vol zomerpret!

Maandag 17 augustus



Gezonde donuts

Met dit recept wordt het bakken van een donut supermakkelijk. Ze zijn lekker om zo op te eten, maar je zou ze ook nog kunnen versieren met een feestelijke topping. Bak je mee?



Spetterkunst

Klieder, spetter en spatter er maar lekker op los want we maken een kunstwerk voor papa! We beplakken dit met een leuke tekst.



Wordt net als Robin Hood een echte boogschutter

Pijl en boog schieten is een ideale activiteit voor op BSO Sport&Fun want ook dit is een sport die je kan beoefenen. Vandaag leren we hoe we pijl en boog schieten beoefenen en gaan we hiermee aan de slag.

Dinsdag 18 augustus



Rainbow wraps

Heb jij wel eens wraps gegeten? Je hebt deze kleurrijke wraps vast nog nooit eerder gezien. Ook zo benieuwd hoe ze zullen smaken?



Graffiti tag

Maak van je naam een stoere graffiti-tag. Schets, experimenteer met vormen en werk je ontwerp uit met markers.



Basketbal

Doe je mee met deze basketbalspellen? Oefen stap voor stap de verschillende basketbalvaardigheden. En sluit af met een wedstrijd.



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



Woensdag 19 augustus



Fruitwater maken

Water is gezond. Maar het smaakt wel altijd hetzelfde. Wil je eens een gezonde andere smaak proberen? Wij hebben leuke recepten!



Knikkerbaan

Hoe zorg je ervoor dat een knikker van boven helemaal naar beneden rolt? Met karton, keukenrollen en bakjes bouwen we een eigen spectaculaire knikkerbaan!



Flessenvoetbal

Houd je fles overeind! Alleen zo win je een partijtje flessenvoetbal. Houd jij het meeste water over aan het einde?



Donderdag 20 augustus



Cracker vliegtuig

Met behulp van een paar prikkertjes bouwen we van gezond eten leuke vliegtuigsnacks. Even mee vliegen en daarna smullen maar!



Ijslollystokjes vliegtuig

Altijd al piloot willen zijn? Met wasknijpers, ijslollystokjes en verf maken we een eigen vliegtuig!



Bal is vrij

Ben jij een uitstekende tikker? Laat maar zien in dit grappige ballentikspel.



Vrijdag 21 augustus

Vandaag is BSO Sport&Fun gesloten. We spelen lekker bij BSO Natuurlijk!



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



In the MIX

De laatste week van augustus zit vol frisse smaken, vrolijke kleuren en creatieve ontdekkingen! We maken watermelon-mango slush, bouwen feestjes met zelfgemaakte slingers en duiken in het maïsdoolhof. Daarna wordt het pas echt genieten: chocoladefondue, kunstexperimenten en mocktails met een tropische twist. Tussendoor testen we onze sportieve skills en werken we samen aan kleurrijke kunstwerken. Een week vol zomerenergie, teamwork en plezier, perfect om de vakantie knallend af te sluiten!

Maandag 24 augustus



Watermelon mango slush

Samen maken we een heerlijke frisse slush van watermelon en mango. We gaan samen snijden, mixen, proeven en ontdekken.



Feestslingers

Er is altijd een reden om slingers op te hangen. En met je zelfgemaakte slinger wordt het pas echt feest. Knutsel je mee?



Groot of klein?

Kun jij je heel groot maken? Of juist superklein? Trek een opdracht uit de zak en doe mee!

Dinsdag 25 augustus



Maïsdoolhof

Graag voor 10.00 uur aanwezig!

Woensdag 26 augustus



Choco-loco-fruitdip

Wie kent het niet... Chocolade-fondue! We gaan zelf de lekkerste fondue maken en kiezen zelf onze ingrediënten uit. Wat dip jij in de chocolade?



Vrienden kleurenmix

We gaan kleuren mixen! Verf je hand, leg hem op die van je vriend of vriendinnetje en kijk wat voor mooie kleuren jullie kunnen maken.



Ballen proefje

Wat gebeurt er wanneer je een kleine bal op een grote bal laat stuiteren? We proberen dit proefje samen uit en ontdekken hoe dit werkt.



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



NATUUR



KOKEN



CREATIEF



Donderdag 27 augustus



Toekan mocktail

We mixen verschillende drankjes met elkaar en krijgen dan een heerlijke mocktail met daarin een toekan van fruit. Lekker en ook nog eens tof om naar te kijken!



Kunstkleuren

Tijdens dit kunstexperiment ontdekken we wat kleuren doen. We werken in groepjes met één kleur en maken samen schilderijen af. Zo zien we hoe kleuren een kunstwerk vrolijk, rustig, spannend of warm kunnen maken.



Oberrace

Kun jij lopen als een echte ober? Til het dienblad op, houd je hoofd koel en race samen met je team naar de finish.



Vrijdag 28 augustus

Vandaag is BSO Sport&Fun gesloten. We spelen lekker bij BSO Natuurlijk!



MUZIEK,
DANS &
THEATER



UITSTAPJES



SPORT



SPEL



TECHNIEK
& PROEFJES



NATUUR



KOKEN



CREATIEF