



## Backpack je gek - The world tour!

Hey, ga je mee? Doe je rugzak om en ga met ons mee op wereldreis! Elke week bezoeken we een ander werelddeel en in ieder continent gaan we op avontuur in verschillende landen. Aan het eind van de dag prikken we ons rugzakje op de wereldkaart, precies in het land wat we die dag hebben bezocht. Tijd om op avontuur te gaan!

### Noord-Amerika

Heb jij ook zo'n zin in een lekkere taco? We gaan op reis naar Mexico. Daarna doen we een rondreis door heel Amerika. Welke staten wil jij graag zien? Er is ook tijd om even te rusten want we gaan ook naar de witte stranden van Hawaii om lekker bij te zonnen. Na al die rust is er weer energie om vervolgens het land van de ijshockey, Canada, te bezoeken. Om deze mooie reis af te sluiten, maken we nog een roadtrip door het barre landschap van Groenland.

### Zuid-Amerika

Vanuit Groenland nemen wij het vliegtuig naar beneden en belanden wij in Argentinië, waar wij na een dagje vol dansen onze reis vervolgen door de mooie gebergtes van Peru. We nemen een kijkje op het Paaseiland van Chili, spelen een potje voetbal in Brazilië en we lopen door de straten van kleurrijke steden in Colombia.

### Europa

Na een lange overzeese vlucht komen wij aan in het stijlvolle Frankrijk, waar wij kunnen genieten van een lekker croissantje. Vervolgens genieten we van het heerlijke Italiaanse eten. Heb jij liever pizza, pasta of een lekker ijsje? Over ijs gesproken... We gaan ook langs het koele Scandinavië om de mooiste weersfenomenen te bewonderen. Om tot rust te komen, gaan we ook een dagje op thuisbezoek in Nederland. Waarna we de week afsluiten met het mooie Griekse weer!

### Afrika

Na een lange busreis komen we aan in het Afrikaanse Sudan, waar we kunnen sightseeën bij de Sudanese ruïnes. Dit was nog niet al het sightseeën, want we gaan gelijk door naar de Egyptische Pyramides. Op reis naar het puntje van Zuid-Afrika nemen wij nog een duik in de oceaan om af te koelen van de warmte. Na een dag reizen, lopen we ineens door de canyons van Ivoorkust en gaan we op safari in Oeganda!





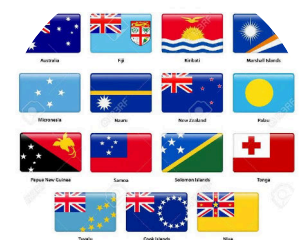
ieder kind is eigen en groeit wijzer

# Eigen&Wijzer BSO Sport & Fun



## Azië

Na een weekendje bijkomen van de safari zijn we beland in het drukke China, waar we genieten van allemaal culinaire hoogstandjes. Met de boot gaan we door naar Zuid-Korea, waar we belanden in de wereld van K-pop en bijzondere architectuur. Na nog een reis kunnen we lekker uitbuiken met een drankje genaamd 'Boba thee' uit het land van oorsprong Taiwan! Maar wat is een drankje nou z zonder een lekkere maaltijd erbij? Hiervoor gaan wij naar Japan voor hun iconische sushi. Om al die lekkernijen eraf te sporten, gaan wij langs het land waar vroeger de sport kickboksen is ontstaan! Welkom in Thailand.



## Oceanië

Oi matey! Die vlucht heeft misschien even geduurd, maar daar ben je dan. The land down under, Australië! Kom je mee langs de schattige koala, stoere kangoeroe of griezelige spin? Niet jouw ding? Dan gaan wij door naar de mooie natuurparken van Nieuw-Zeeland. Al dat wandelen kan ook vermoeiend zijn hoor. Daarom gaan we ook even op de mooie stranden van Fiji liggen, om lekker te relaxen! Ik heb gehoord dat er in Nieuw-Caledonië ook mooie natuur is, zullen we daar ook een rondje lopen? Toch zin om even een duik te nemen? Dan zijn daar genoeg plekken voor op de eilanden van Samoa.





## Noord-Amerika

### Maandag 15 juli

#### Mexico

Graag voor 10.00 op de BSO



#### Mexicaanse tortilla's

Heerlijk voor de lunch: de tortilla. In Mexico eet iedereen het bijna dagelijks. We vullen 'm met heerlijke en gezonde ingrediënten!



#### Coco Loco

We organiseren een feestje! Niet zo maar een feestje, maar een Día de Muertos feest. We laten ons schminken, maken onze eigen decoratie en dansen er op los op de dansvloer!



#### 8-12 Padellen

Via de wand of via de grond. Tijdens een potje padel kun je op allerlei manieren punten scoren. Ook proberen? Tijd om wat toffe padel-oefeningen te gaan doen op de padelbaan!



### Dinsdag 16 juli

#### USA



#### Wall of Fame

Voel je een ster uit Hollywood, want jij komt op de Wall of Fame! Met je eigen handafdruk 'shine' je op de muur van de BSO. Je voelt je een echte beroemdheid!



#### Raket hotdogs

Lanceer je raket recht je mond in! Ja, deze raket is eetbaar. Heerlijke hotdog broodjes die we zelf bakken.



#### 8-12 Flag Football

Wat een stoere sport is American Football! Wij spelen een variant zonder tackelen. Net zo stoer, maar wel wat veiliger. Doe je mee?







## Woensdag 17 juli

### Hawaiï



#### Hawaïschuitjes

Alle hens aan dek! We smullen lekker van een tropische lunch. We maken namelijk Hawaïschuitjes! Broodjes met kaas en ananas.



#### Tropical disco

Kom in je meest tropische outfit! We maken er een swingend feestje van!



#### Hawaï games

Kokosnoot bowlen, limbodansen, mep de mango....? Er staan heel wat maffe spelletjes op het programma. Twee teams strijden tegen elkaar. Wie verzamelt de meeste punten?



## Donderdag 18 juli

### Canada

Graag pas na 16.00 ophalen



#### Spion trefbal

Lukt het jullie om in contact te komen met de spion? En lukt het de spion om de "vijand" uit te schakelen? Probeer het uit tijdens dit gave balspel!



#### Pannenkoeken bakken

De Nederlandse pannenkoek wordt vrij dik gebakken, in de andere landen doen ze dat weer anders! Het is zeker weten altijd weer smullen!



#### Hockey training

Onze mooie BSO bevindt zich op het hockeyterrein van de Mezen. Tijd om hier optimaal gebruik van te maken: we gaan hockeyen.



## Vrijdag 19 juli

### Groenland



#### 8-12 Noordpooldieren leren kennen

Wat weet jij allemaal over de ijsbeer of het rendier? Leer de dieren kennen die op de Noordpool leven met deze leuke spellen!



#### 4-6 Groene proeverij

We proeven van alles wat groen is! Herken jij de verschillende smaken?



#### Pas op voor de ijsbeer!

Ijsberen eten voornamelijk zeehonden. In dit tikspel proberen de zeehonden zich veilig te stellen door in de zee te duiken. Krijgt de ijsbeer er eentje te pakken?





## Zuid-Amerika

### Maandag 22 juli

#### Argentinië



##### Ponche de Frutas

Deze Mexicaanse fruitpunch is heerlijk rijk van smaak en exotisch, terwijl de ingrediënten eenvoudig zijn. Een lekker feestelijk drankje voor een zomerse dag.



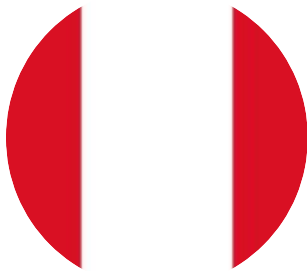
##### Lekker Limbo dansen

Lekker dansen op swingende Zuid-Amerikaanse of Spaanse muziek. Wat een feest! We gaan Limbo dansen! Lukt het jou om onder de stok door te komen, zonder deze aan te raken? Plezier verzekerd!



##### Panfluit maken

De panfluit is één van de oudste instrumenten ter wereld. De instrumenten werden gemaakt van verschillende materialen: hout, bamboe, riet en zelfs van uitgeholde dierenbotten. Wij maken een panfluit van plastic buisjes.



### Dinsdag 23 juli

#### Peru

Graag voor 09.30 op de BSO



##### Empanadas

In Spanje en Zuid-Amerika eten ze graag dit deeghapje gevuld met gehakt. Met dit recept wordt het maken ervan een fluitje van een cent!



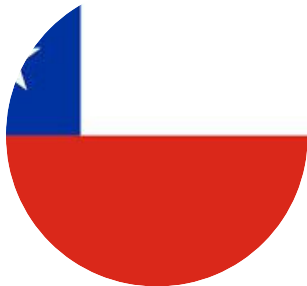
##### Spetterende alpaca

Alpaca's zijn die schattige wollen beestjes die lijken op een lama. Eerst gaan we alpaca's zoeken op de kinderboerderij en als we terug komen op de bso maken wij ze zelf van een papieren bordje!



##### Sportend de wereld over

Ieder land en werelddeel heeft sporten en spelletjes die daar veel gespeeld worden. We maken kennis met vijf van deze spelletjes! Eén voor ieder werelddeel.





## Woensdag 24 juli

### Chili



8-12

#### Flag Football

Wat een stoere sport is American Football! Wij spelen een variant zonder tackelen. Niet zo stoer, maar wel wat veiliger. Doe je mee?



#### De ontdekking van de pindakaas

We leren waar pindakaas vandaan komt en hoe je dit maakt. Want wist je dat pindakaas eigenlijk helemaal niet Nederlands is?! Helaas pindakaas!



#### Coco Loco

We organiseren een feestje! Niet zo maar een feestje, maar een Día de Muertos feest. We laten ons schminken, maken onze eigen decoratie en dansen er op los op de dansvloer!



## Donderdag 25 juli

### Brazilië



#### Toffe toekans

Toekans zijn prachtig met hun grote, kleurrijke snavel en hun zwarte veren. Om er voor te zorgen dat we vaker naar deze prachtige vogels kunnen kijken knutselen wij ze zelf!



#### Dippend de wereld rond

Hmmmm. Zo wordt iedere groente een lekker hapje: dippen in verschillende dipsausjes. We maken vandaag dips uit alle werelddelen. Dat wordt smullen!



#### Voetbalshirts

Maak je eigen T-shirt van of voor jouw favoriete speler of club of maak een aanmoedigings-shirt! Hup Holland Hup!



## Vrijdag 26 juli

### Colombia



#### Guacamole

Zelf guacamole (spreek uit: gwa-kamole) maken moeilijk? Nee hoor. Het is gewoon een kwestie van een beetje mengen van de juiste ingrediënten. Lekker bij nacho's!



4-6

#### Regenstick

Zintuigenflesjes zijn vaak heel eenvoudig zelf te maken en geweldig voor de allerkleinsten. Deze 'regenstick' maakt het geluid van regen en kan ook prima dienstdoen als muziekinstrument. Luister maar!

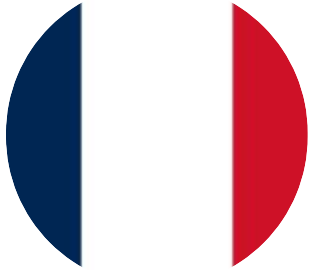


#### Totempaal beweegdans

Met bewegen en dansen beelden wij een totempaal uit. Het was nog nooit zo leuk om 'voor paal' te staan! Wat wil jij graag uitbeelden?







## Europa

### Maandag 29 juli

#### Frankrijk

Graag voor 10.00 op de BSO



#### Jeu de boules

We spelen een potje Jeu de Boules bij onze burens, het is een eeuwenoud Frans spel dat gespeeld wordt met metalen ballen...



#### Croissantjes

We maken onze eigen croissantjes.



#### Eiffeltoren verven

Weet jij hoe de Eiffeltoren eruit ziet? Dan is deze activiteit voor jou misschien wel een makkie. Help jij de vriendjes en vriendinnetjes op de bso om ook een Eiffeltoren te verven?



### Dinsdag 30 juli

#### Italië



#### Kruiwagen races

Tijd voor een kruiwagen race! We racen niet met echte kruiwagens, maar zijn zelf de kruiwagens. Sta jij ook aan de start?



#### Pita Pizza

We maken een pizza van een pita! Lekker als maaltijd, snack of als hapje op een feestje!



#### Pasta kunst

Pasta kun je niet alleen eten, je kunt er ook heel mooie kunstwerken van maken. Maak jij bloemen, vlindertjes of rupsen?



### Woensdag 31 juli

#### Scandinavië



#### Kubb!

Pak je werpstokken en gooi de blokken van de tegenpartij om én de koning! Kubb je mee?



#### Krijt het poollicht

Hebben jullie al eens van het poollicht gehoord? Of anders van het noorderlicht of het zuiderlicht? Het is prachtig! Wij maken het na. Doe je mee?





## Donderdag 1 augustus

### Nederland



#### Voetbal

Vandaag nodigen wij iemand uit die bijzonder goed is in voetbal, hij geeft jullie een workshop freestylen en voetbal in één! Altijd al een potje voetbal willen spelen op de BSO? Dan is dit je kans. Wie wint de wedstrijd?



#### Oranje proeverij

We proeven van alles wat oranje is! Herken jij de verschillende smaken?



#### Toffe tulpen

Als het lente wordt, zie je overal tulpen opduiken. Ze zijn er in allerlei kleuren. Maar wist je dat je ze ook eenvoudig van papier maakt?

## Vrijdag 2 augustus

### Griekenland

Graag voor 10.00 uur op de bso aanwezig



#### Hardloop estafette

Athene, de hoofdstad in Griekenland, staat bekend als stad van herkomst van de sport atletiek. Bij atletiek hoort hardlopen. Trek je hardloop schoenen aan en het is tijd om de atletiekbaan op te gaan!



#### Tzatziki

De Griekse keuken heeft zó veel lekkere gerechten, zoals deze knoflookkomkommersaus. Maak hem zelf!







## Afrika

### Maandag 5 augustus

#### Sudan



#### De oversteek in de woestijn

Weet jij wat een Berber is? Als we over willen steken moeten we wachten op zijn toestemming. Welke dieren laat hij door?



#### Ali Baba en de 1001 wensenlamp

Wens je wereldvrede? Of goede cijfers? Of denk jij eigenlijk meer aan iets lekkers? In deze wenslamp is er ruimte voor jouw wensen. Komen ze ook uit?



#### Fruity smoothie

Zijn jullie ook zo dol op fruit? We maken onze eigen "vitaminebom": lekker én gezond!



### Dinsdag 6 augustus

#### Egypte



#### Move like an Egyptian

Dans als cleopatra, loop rond als een mummie of neem plaats op de troon als een farao. We duiken de Egyptische wereld in!



#### Kamelenrace

Welk team heeft de snelste kameel? Kom erachter tijdens deze spannende kamelenrace!



#### Egyptische photo booth

Ga op de foto als farao! Met deze zelfgemaakt photo booth lukt dat zeker.



#### Jummie mummie bananen

Niet alleen heel leuk om te maken, deze mummies. Ze zijn ook nog eens heerlijk om op te eten!





## Woensdag 7 augustus

### Zuid-Afrika



#### Drinken bij de waterpoel

Alle dieren in de jungle hebben dorst. Ze zijn onderweg naar de waterpoel om te drinken. Maar zijn ze wel snel genoeg?



#### Jump it!

Hoever spring spelletjes ken jij? Springen als een kikker, muis of gewoon jezelf? Jump it! En kom er achter hoe goed jij kunt springen.



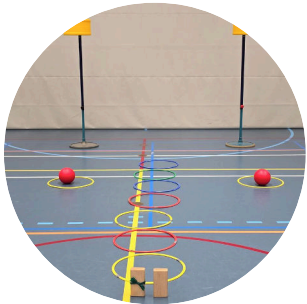
#### Tropische ananas smoothie

Houd jij ook zo van het mooie weer? Met deze tropische ananas smoothie bevind jij je alvast in tropische sferen!



#### Nijlpaarden

Een indrukwekkend groot en grijs dier, een nijlpaard. Ze zien er vaak zo lekker loom en tevreden uit. Wij maken onze eigen versie.



## Donderdag 8 augustus

### Ivoorkust

Graag pas ophalen na 16.00



#### Apenkooien

Spring als een aap van hindernis naar hindernis en zorg dat je niet geraakt wordt! Wat is dit toch altijd een feest om te doen. Leef je lekker uit!



#### Djembé er op los!

In Afrika kunnen ze niet zonder de djembé, in ieder liedje hoor je er wel één. Vandaag komt meester Eyob een cursus geven in djembé spelen.



#### Bedoeïenen buffet

We houden een eet- en drinkparty, net als de bedoeïenen (nomaden). Zij leven in de woestijn en hebben hun eigen eetgewoontes. Lekker én leuk!



## Vrijdag 9 augustus

### Oeganda



#### Jungle tikkertjes & treffers

Kokosnoten ontwijken, apen vangen en olifanten tikken? Het komt allemaal aan bod tijdens deze sportieve mix van jungle spelletjes.



#### Mummie voetbal

Bij ieder tegendoelpunt verandert de keeper steeds meer in een mummie. Ingewikkeld hoor, een potje mummie voetbal!



#### Geinige giraffen

Giraffen zijn prachtige dieren. Zo groots, en ze hebben zulke mooie vachten! Helaas zien we ze in Nederland alleen in de dierentuinen. We maken zelf een giraf, zodat we ze toch een stukje dichterbij ons hebben! Doe je mee?



#### Bananenbrood

Gezond smullen van een heerlijk bananenbrood!







## Azië

### Maandag 12 augustus

#### China

Graag voor 10.00 op de BSO



#### Tafeltennis

Een lekker potje 'tafelen'? Nee, niet lekker eten, maar fanatiek een balletje overslaan met tafeltennis. We gaan ergens heen om om een potje tafeltennis te spelen. Pak een batje en ga de strijd aan!



#### Met stokjes eten!

In China eten ze met stokjes. Dat gaan wij ook proberen. Deze multiculturele activiteit is erg leuk en goed voor onze motoriek!



#### Waaiers

Wil je ook voor verkoeling zorgen in de zomer? Dan moet je zeker meedoen met het knutselen van een waaier.



### Dinsdag 13 augustus

#### Korea

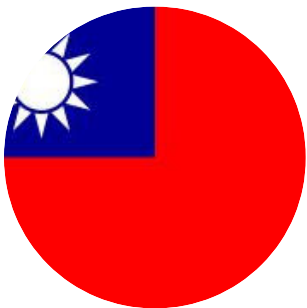


#### Sumoworstelen

Ga net als de bekende sumoworstelaars de strijd aan tegen de andere sumo's en win! Dit doen we samen met ons team: worstelen maar!



#### Pellet drums



### Woensdag 14 augustus

#### Taiwan



#### Allesbal

Er zijn zoveel sporten met een bal te beoefenen. Let goed op welk bal er op het veld ligt, het kan van alles zijn.



#### Boba tea

Bubble oftewel Boba Tea is overgevoegen uit Azië en wordt steeds populairder in Nederland. Bubble Tea (Boba) is een combinatie van thee, melk, siroop en tapioca balletjes, en dit kan je eigenlijk heel goed zelf maken. Doe je mee?





## Donderdag 15 augustus

### Japan



#### Kennismaken met judo

Speel mee met één van de stoepsporten! Op deze manier maken we kennis met de sport Judo en ervaren we hoe het is als iemand aan je trekt en duwt. Ga jij de uitdaging aan?



#### Smikkelen van sushi

Vandaag komt er een echte chef-kok langs om ons te helpen bij het maken van sushi! Heb jij altijd al een chef-kok willen zijn? En een keertje iets anders willen maken dan wat je altijd eet? Kom dan met ons sushi maken!



#### Origami

Je kan van papier van alles maken met de kunstvorm Origami. Dit is een Japanse vouwkunst. We toveren ons papier om tot iets heel moois.



## Vrijdag 16 augustus

### Thailand

Graag voor 10.00 op de BSO



#### Kickboksen

Kickboksen is een vechtsport waarbij zowel de handen als de benen mogen worden gebruikt. Vaak wordt voor deze sport een stootkussen gebruikt. Zo kan je verschillende trap en stoot technieken uitoefenen zonder iemand of jezelf te bezoren. Zullen we het samen proberen?



#### De Tempel van de zilveren gong

Lukt het jou om de tempel van de zilveren gong te betreden zonder dat je gepakt wordt door de boze tempelgeesten?



#### Fruitslang

Sssssssissende slangen? Nou, niet echt. Want als ze eenmaal klaar zijn dan willen we ze echt opeten. Leuk en lekker zijn ze en eenvoudig om te maken.





## Oceanië

### Maandag 19 augustus

#### Australië



##### Haka dans

Je ziet de haka wel eens aan het begin van sportwedstrijden. Er worden krachtige bewegingen gemaakt en oerkreten uitgeslagen. Dit leren we zelf!



##### Krocodil van komkommer

De rollen zijn omgedraaid! Voor deze krokodil hoef je niet bang te zijn, we eten hem lekker op.



##### Struisvogels

De struisvogel is de snelste loopvogel en het snelste landdier op twee poten. Ze kunnen een half uur lang een snelheid van 50 km/u halen. Wij knutselen vandaag deze grote vogels.



### Dinsdag 20 augustus

#### Nieuw-Zeeland



##### Kiwi sorbet

Schillen maar die kiwi's! We doen ze in de blender en vervolgens in de vriezer. Ons geduld wordt beloond, want we krijgen een heerlijk ijsje!



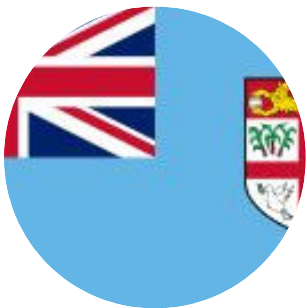
##### Kruiprugby

De strijd der strijden! Kruip over de grond en zorg dat je als eerste bij de rugbybal bent. Wie wint er?



##### Verven met magneten

Dit is een proefje en een creatieve activiteit in één! We maken een prachtig kunstwerk met behulp van een magneet, verf en andere voorwerpen.



### Woensdag 21 augustus

#### Fiji



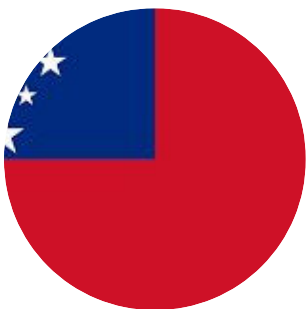
##### Pink power smoothie bowl

Heb je wel eens een smoothie bowl gemaakt?! Dit is een smoothie die in een kommetje zit, in plaats van in een glas. Lekker én vol vitamines. Powerrrr!



##### Zumba

We swingen onze heupen los tijdens Zumba! Zumba is een dansstijl wat als fitnessprogramma wordt gebruikt. Wij dansen op vrolijke muziek!



#### Terreinzoecht

Heb je al eens gehoord van een "Scavenger Hunt"? Een scavenger is een 'hamsteraar' of een 'verzamelaar'. Aan de hand van een zoekkaart gaan we op het terrein juttten.







## Donderdag 22 augustus

### Nieuw Caledonië



#### Eilandbal

Gooi, raak en stuur iemand naar het eiland! Maar pas op, vanaf het eiland kan jij ook geraakt worden.



#### Water-tikspellen

Er zijn veel verschillende soorten tikspellen! Deze keer doen we tikspelletjes met een waterthema. Welk tikspel lijkt jou het leukste? Schepnet-tikkertje, inktvistikkertje of misschien eilandtikkertje?



## Vrijdag 23 augustus

### Samoa

Graag voor 10.00 uur op de bso aanwezig



#### Aussie rules

Het is geen voetbal, het is geen rugby. In Australië spelen ze alles een beetje anders. We proberen Aussie rules!



#### Uitje Maisdoolhof

Vandaag gaan we met de Natuur BSO mee naar het maisdoolhof in Voorthuizen!

